

Reinbeker Gesundheitswoche

vom 23. bis 30. März 2019

VHS Sachsenwald und Stadtbibliothek

- **Beratung zu Gesundheitsangeboten am 23. und 30. März in der Stadtbibliothek**
- **Kurzworkshops** (Anmeldung unter <https://vhs.link/MTz9H6>)
 - Wutao, neue Bewegungskunst
 - Beckenbodentraining
 - Progressive Muskelentspannung
 - Bewegung im Büroalltag
 - Brainwalking
 - Heilsalben aus Wildkräutern herstellen
 - Kneipp-Medizin
- **Umfangreiche Fachlektüre**



Alle Infos auf www.stadtbibliothek-reinbek.de
www.vhs-sachsenwald.de



Volkshochschule
Sachsenwald

